

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Чистопольская школа №10 для детей с ограниченными возможностями здоровья»

Согласовано
Руководитель МО
протокол № 1
от 29.08.2022 г.

Набиуллина Г.Ш. /Набиуллина Г.Ш./

Согласовано
зам. директора по УР
29.08.2022 г.

Михайлова М.Ю. /Михайлова М.Ю./

Согласовано
Директор
приказ № 149
от 31.08.2022 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по естествознанию (Человек)

для 9 класса

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 1

от 31 августа 2022 г.

2022 - 2023 учебный год

Классы 9

Учитель Гимаева И.М.

Количество часов

Всего 68 час, в неделю 2час. (1 четверть- 17 часов; 2 четверть – 15 часов; 3 четверть – 21 часа; 4 четверть – 15 часов).

Планирование составлено на основе 1-го варианта Базисного учебного плана специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида (сборник Программ для специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида под редакцией В.В. Воронковой для 5-9 классов). М.: Гуманитар. Изд. Центр ВЛАДОС, 2011 – Сб.1- 224с. Авторы программы: В.И. Сивоглазов, В.В.Воронкова, Л.В.

Авторская программа «Культура здоровья», 2011г

Учебник: Биология. Человек. 9 класс: учеб. Для спец. (коррекц.) образоват. Учреждений VIII вида. /Е.Н. Соломина, Т.В. Шевырёва. – 4-е изд. – М. : Просвещение, 2014. – 239 с.

Рабочая тетрадь: Рабочая тетрадь «Биология. Человек. 9 класс». – М. : Просвещение, 2010 г. 112 с.

Дополнительное методическое оснащение:

Настенные плакаты по анатомии человека, приборы и химическая посуда для демонстрации опытов, влажные препараты, муляжи сердца, уха, гортани, черепа; дополнительная литература для внеклассного чтения; видеокассеты; DVD диски, иллюстративный материал.

Тематическое планирование

Четверть	Кол-во часов	Тематические разделы	Основные виды учебной деятельности обучающихся (практические, лабораторные работы, экскурсии)
I	17	Введение Общий обзор организма человека Опора и движение	Записи и схематические зарисовки в тетрадях Практические работы: Изучение внешнего вида позвонков и отдельных костей (ребра, кости черепа, рук, ног). Наблюдения и практическая работа: Наложение шин, повязок. Определение при внешнем осмотре местоположения отдельных мышц. Сокращение мышц при сгибании и разгибании рук в локте. Утомление мышц при удерживании груза на вытянутой руке.
II	15	Опора и движение Кровь и кровообращение Дыхание Пищеварение	Практические работы: Определение правильной осанки. Определение плоскостопия. Наблюдения и практические работы: Подсчет частоты пульса и измерение кровяного давления в спокойном состоянии и после дозированных гимнастических упражнений. Обработка царапин йодом. Наложение повязок на раны. Элементарное чтение анализа крови. Запись нормативных показателей РОЭ, лейкоцитов, тромбоцитов. Измерение с помощью учителя кровяного давления. Запись своей группы крови, резус-фактора, кровяного давления. Демонстрация примеров первой доврачебной помощи при кровотечении.
III	21	Пищеварение Выделение Кожа	Записи и схематические зарисовки в тетрадях. Практические работы: Зарисовка почки в разрезе. Простейшее чтение анализа мочи (цвет, прозрачность, сахар). Практическая работа: Выполнение различных приемов наложения повязок на условно пораженный участок кожи.

IV	16	Нервная система Органы чувств Охрана здоровья человека в Российской Федерации	Записи и схематические зарисовки в тетрадях Экскурсия в поликлинику.
Все го	69		

Календарно-тематическое планирование

Дата		№ урока	Тема урока	Кол-во часов
9 класс				
План	Факт			
			1 четверть	17
1.09		1	Введение. Место человека среди млекопитающих	1
			Общий обзор организма человека	3
6.09		2	Строение клеток и тканей организма	1
8.09		3	Органы и системы органов человека	1
13.09		4	Проверочная работа «Организм человека»	1
			Опорно-двигательная система	14
15.09		5	Скелет человека. Его значение. Основные части скелета.	1

20.09	6	Состав и строение костей. Практическая работа: Изучение внешнего вида позвонков и отдельных костей (ребра, кости черепа, рук, ног).	1
22.09	7	Соединение костей.	1
27.09	8	Череп	1
29.09	9	Скелет туловища	1
4.10	10	Скелет верхних конечностей	1
6.10	11	Скелет нижних конечностей	1
11.10	12	Первая помощь при растяжении связок, переломах костей и вывихах суставов. Практическая работа: «Наложение тугой повязки на конечность».	1
13.10	13	Значение и строение мышц	1
18.10	14	Основные группы мышц человека	1
20.10	15	Работа мышц. Физическое утомление. Практическая работа: Сокращение мышц при сгибании и разгибании рук в локте. Утомление мышц при удерживании груза на вытянутой руке.	1
25.10	16	Значение опорно-двигательной системы. Роль физических упражнений в её формировании. Проверочная работа.	1
27.10	17	Предупреждение искривления позвоночника. Плоскостопие. Практическая работа: Определение правильной осанки. Практическая работа: «Определение плоскостопия».	1
		2 четверть	15
8.11	18	Повторение раздела «Опорно-двигательная система».	
		Сердечно-сосудистая система. Кровь	8
10.11	19	Значение крови и кровообращения.	1
15.11	20	Состав крови. Лаб. работа «Микроскопическое строение крови»	1
17.11	21	Органы кровообращения. Сосуды.	1
22.11	22	Органы кровообращения. Сердце и его работа. Лаб. работа «Подсчёт частоты пульса»	1
24.11	23	Большой и малый круги кровообращения	1
29.11	24	Сердечнососудистые заболевания и их предупреждение.	1
1.12	25	Первая помощь при кровотечениях.	1
6.12	26	Практическая работа: «Оказание первой помощи при кровотечениях».	1

			Дыхание	5
8.12		27	Значение дыхания. Органы дыхания. Их строение и функции.	1
13.12		28	Газообмен в лёгких и тканях.	1
15.12		29	Гигиена дыхания.	1
20.12		30	Болезни органов дыхания и их предупреждение.	1
22.12		31	Проверочная работа по теме «Дыхание».	1
			Пищеварение	13
27.12		32	Значение питания. Пищевые продукты	1
			3 четверть	21
10.01		33	Питательные вещества	1
12.01		34	Витамины	1
17.01		35	Органы пищеварения	1
19.01		36	Ротовая полость. Зубы.	1
24.01		37	Изменение пищи в желудке	1
26.01		38	Изменение пищи в кишечнике. Печень.	1
31.01		39	Гигиена питания	1
2.02		40	Уход за зубами и ротовой полостью	1
7.02		41	Предупреждение желудочно-кишечных заболеваний	1
9.02		42	Предупреждение инфекционных заболеваний и глистных заражений	1
14.02		43	Пищевые отравления	1
16.02		44	Повторение раздела «Пищеварение»	1
			Выделение	2
21.02		45	Почки – органы выделения	1
			Кожа	7
23.02 28.02		46	Кожа и её роль в жизни человека	1
2.03		47	Уход за кожей.	
7.03		48	Волосы и ногти. Уход за волосами и ногтями.	1

9.03		49	Закаливание организма	1
14.03		50	Первая помощь при тепловых и солнечных ударах, при ожогах и обморожении помощь.	1
16.03		51	Повторение раздела: «Кожа»	1
			Нервная система	13
21.03		52	Головной и спинной мозг.	1
23.03		53	Нервы	1
			4 четверть	15
4.04		54	Значение нервной системы	1
6.04		55	Режим дня, гигиена труда	1
11.04		56	Сон и его значение	1
13.04		57	Вредное влияние спиртных напитков и курения на нервную систему	1
18.04		58	Органы чувств	1
20.04		59	Орган зрения	1
25.04		60	Гигиена зрения	1
27.04		61	Орган слуха	1
2.05		62	Гигиена слуха	1
4.05		63	Орган вкуса	1
9.05				
11.05		64	Повторение раздела «Органы чувств»	1
			Охрана здоровья человека в Российской Федерации	3
16.05		65	Охрана здоровья человека	1
18.05		66	Система учреждений здравоохранения в Российской Федерации.	1
23.05		67	Экскурсия в поликлинику.	1
25.05		68	Экскурсия в аптеку.	1

